

## VIVASAN Grapefruitkern Extrakt

Der VIVASAN Grapefruitkernextrakt ist ein hochkonzentrierter, rein pflanzlicher Extrakt, der aus den Schalen und Kernen der Grapefruit gewonnen wird. Die antimikrobiellen Eigenschaften des VIVASAN Grapefruitkernextrakts können sehr wirkungsvoll, für die verschiedensten Anwendungen, eingesetzt werden.

Kerne und Schalen werden getrocknet und zu feinem Pulver verarbeitet, mit gereinigtem Wasser verdünnt und destilliert. Bei niedrigen Temperaturen entsteht aus der destillierten Masse ein reines konzentriertes Pulver, das dann in pflanzlichem Glycerin aufgelöst wird.



Hauptbestandteile des VIVASAN Grapefruitkernextrakts sind und Glycerin. VIVASAN Grapefruitkernextrakt - Inhaltsstoffe: Ascorbin-Säure, Bioflavonide, Vitamine, Amino-Säuren, Fettsäuren, etc. Je höher der Gehalt an desto konzentrierter ist der Extrakt. VIVASAN Grapefruitkernextrakt ist für Menschen, Tiere und Pflanzen völlig ungiftig. VIVASAN Grapefruitkernextrakt sollte dennoch niemals unverdünnt angewendet werden.

Der in kürzester Zeit in die Hitliste der alternativen Gesundheitsmittel avancierte Extrakt aus dem Kern der Grapefruit erfährt nun weitere zukunftsweisende Perspektiven. Die Kenntnis, dass dieses atoxische Wundermittel gegen diverse Bakterien, Viren, Pilze und Parasiten wirkt und zudem die natürliche Darmflora intakt lässt, ist noch nicht weit verbreitet

VIVASAN Grapefruitkernextrakt lässt sich bei diversen Erkrankungen sowohl äußerlich als auch innerlich verwenden. Sowohl Babys als auch Tiere können mit dem Mittel problemlos therapiert werden! Vorsichtsmaßnahmen müssen nur wenige beachtet werden. So darf der Extrakt nur verdünnt eingenommen werden und darf nicht an die Augen kommen. Zitrusfrucht Allergiker sowie Pilzerkrankte müssen mit einer geringen Dosierung anfangen, die sie langsam steigern können.

### Anwendung des VIVASAN Grapefruitkernextrakt

VIVASAN GRAPEFRUITKERNEKTRAKT kann überall dort eingesetzt werden, wo Krankheitserreger wie Bakterien, Viren, Pilze oder Parasiten zu einer gesundheitlichen Störung geführt haben. VIVASAN GRAPEFRUITKERNEKTRAKT kann innerlich wie äußerlich eingesetzt werden - dabei sollte der Extrakt immer verdünnt werden, von wenigen Ausnahmen abgesehen. Zudem scheint auch bei langem und häufigem Gebrauch keine Resistenz aufzutreten.

### Dosierung bei innere Anwendung

1. Grundregel: 2-3-mal täglich 3 - 15 Tropfen steigend, wobei die höchste Tropfenzahl nach einer Woche erreicht sein sollte. Diese allmähliche Steigerung ist vor allem dann nötig, wenn Verdacht auf Darmpilze (Candida albicans) besteht. Diese können beim zu massiven Absterben Müdi VIVASAN GRAPEFRUITKERNEKTRAKT it, Kopfschmerzen oder Benommenheit auslösen. Man nennt dies "Herxheimer Reaktion".
2. Grundregel: 5 Tropfen pro 10 kg Körpergewicht als Tagesdosis. In besonderen Fällen kann diese Dosis auch verdoppelt werden, also 1 Tropfen pro kg Körpergewicht. Übrigens: 60 ml VIVASAN GRAPEFRUITKERNEKTRAKT enthalten etwa 1800 Tropfen!
3. Grundregel: VIVASAN GRAPEFRUITKERNEKTRAKT immer verdünnt einnehmen, am besten in einem Glas (0,2 Liter) voll mit Wasser oder Fruchtsaft.
4. Grundregel: Die Dauer der Anwendung richtet sich nach der Art der Krankheit. Die Anwendung sollte mindestens

1 Woche nach Abklingen der Symptome fortgesetzt werden. Bei Darmpilzen oder bestimmten Bakterien (*Helicobacter pylori* u.a.) sollte man mit mindestens 6 Wochen innerer Einnahme rechnen.

### Dosierung bei äußerer Anwendung

1. Grundregel: Nur bei Warzen und Nagelpilz unverdünnt auftragen.
2. Grundregel: Auf Haut und Schleimhaut immer verdünnt anwenden, und zwar mit Wasser, Glycerin oder besser mit Bio-Jojoba-öl. Näheres ist bei den einzelnen Krankheiten angegeben.

### Innere Beschwerden A-Z

#### Abkürzungen:

B1 = innere Einnahme

C2 = äußerlich verdünnt anwenden.

10T/G = 10 Tropfen pro Glas (0,2 Liter), 8T/EL = 8 Tropfen pro Esslöffel



Abgeschlagenheit: (häufig kommende Grippe oder Infektion) B1

AIDS: Wirkung wird noch erforscht, empfohlen B1 Allergien: oft durch Pilze verursacht, dann B1 Amöbenruhr: auch Abklingen der Symptome fortsetzen, B1

Angina oder Mandelentzündung: B1 und Gurgeln mit 10T/G

Arthritis = Gelenkentzündung: B1 monatelang oft hilfreich

Asthma: in einigen Fällen hilft B1, 1- 3 Monate

Bauchschmerzen: undefinierbare, häufig hilft B1

Blähungen: oft durch Keime, Pilze oder Parasiten verursacht, B1

Blasenentzündung, Blasenbeschwerden: B1 + viel trinken

Bronchitis: B1 und Gurgeln mit 10T/G

Brustentzündung = Mastitis: B1 + C2 8T/EL (auf Brust auftragen), auch bei Entzündungen von Kuheutern

Candida albicans (Hefepilz): B1 3 - 4 Monate (mit 3T beginnen!)

Cholera: 20T - 30 T/G alle 3 Stunden einnehmen

Chronische Müde VIVASAN GRAPEFRUITKERNEXTRAKT: oft Pilze, Bakterien u.a. B1 3-4 Monate

Colitis = Darmentzündung: B1 mit Kamillentee,

Antioxidantien

Crohn-Krankheit = Morbus Crohn: B1 +

Antioxidantien

Darmentzündung: siehe unter Colitis

Depressionen: manchmal durch Pilze oder Parasiten verursacht, B1

Durchblutungsstörungen: manchmal durch Schimmelpilz "Mucor" ausgelöst, Versuch mit B1

Durchfall: hier hilft oft VIVASAN GRAPEFRUITKERNEXTRAKT, B1

Entzündungen: häufig durch Krankheitserreger hervorgerufen, B1

Erbrechen: oft durch Krankheitserreger hervorgerufen, B1

Erkältungen: B1 + Gurgeln 10T/G + VIVASAN GRAPEFRUITKERNEXTRAKT Nasenspray

Fibrose: kann durch Candida-Pilze, auslöst sein, B1 3 - 4 Monate

Fieber: notwendige Abwehrreaktion, B1, evtl. Gurgel + Nasenspray

Gastritis = Magenschleimhautentzündung, Magengeschwür: häufig durch das Bakterium *Helicobacter Pylori* verursacht, B1

Gedächtnisschwäche: manchmal durch Candida verursacht, B1  
Gicht: manchmal durch Candida-Pilze verursacht, B1  
Grippe: B1 + Gurgeln 10T/G + VIVASAN GRAPEFRUITKERNEXTRAKT  
Nasenspray

Hormonsystemstörungen: Candida-Pilze setzen 100 verschiedene  
Giftstoffe frei, einige haben  
hormonähnliche Wirkungen. In diesen Fällen ist ein Versuch mit  
VIVASAN GRAPEFRUITKERNEXTRAKT empfehlenswert, B1  
Husten: B1 + Gurgeln 10T/G

Immunsystem, geschwächtes: Immunsystem unterstützen mit B1  
Infektionskrankheiten, allgemein: B1

Konzentrationsmangel: häufig sind  
Krankheitserreger beteiligt, B1  
Kopfschmerzen, Migräne: diese haben viele verschiedene Ursachen, manchmal sind Bakterien und Pilze beteiligt,  
B1

Lebensmittelvergiftung: sofort 10 - 20T/G trinken, nach einigen Stunden wiederholen, viel trinken, Arzt aufsuchen

Magenschleimhautentzündung, Magengeschwür: siehe Gastritis  
Malaria: es gibt Hinweise, dass VIVASAN GRAPEFRUITKERNEXTRAKT wirkt, B1  
Mastitis: siehe Brustentzündung, B1 + C2, 8T/EL  
Menstruationsbeschwerden: Candida kann schuld sein, siehe dort  
Migräne: siehe unter Kopfschmerzen  
Mittelohrentzündung = Otitis Media: B1 + C2, 2T/EL leicht anwärmen und öfters ins Ohr trüpfeln  
Morbus Crohn: siehe Crohn-Krankheit  
MüdiVIVASAN GRAPEFRUITKERNEXTRAKT, chronische: siehe unter chronische MüdiVIVASAN  
GRAPEFRUITKERNEXTRAKT

Nasennebenhöhlenentzündung = Sinusitis: B1, VIVASAN GRAPEFRUITKERNEXTRAKT Nasenspray  
Parasiten, innere: Von winzigen Parasiten bis zum Bandwurm reicht die Palette, eine "Wurmkur" wird 2 mal jährlich  
empfohlen, B1  
Pilzkrankungen: siehe Candida albicans  
Prostata-Beschwerden: manchmal ist Candida beteiligt, siehe dort

Rheuma: ist oft Folge von Ablagerung von Giftstoffen, B1  
Ruhr: siehe Amöbenruhr  
Schnupfen = Rhinitis: B1 + VIVASAN GRAPEFRUITKERNEXTRAKT Nasenspray

Übelkeit: B1

Vorbeugung auf Reisen: 3 mal täglich 4 - 8T/Glas Wasser trinken  
Wurmbefall: siehe unter Parasiten

### Äußere Beschwerden A-Z

Acariasis, Acarinosi, Akarinose: siehe unter Krätze  
Akne: B1 + 5T auf feuchten Waschlappen, auftragen, abwaschen  
Aphten (Geschwüre der Mundschleimhaut): 10T/G Wasser, spülen  
Ausschläge, Hautausschläge: Ein Versuch mit 3-5T/EL Öl lohnt sich, 2-3 mal täglich auftragen  
Beingeschwüre: siehe unter offene Beine



Blutegelbisse: 1 Tropfen Extrakt auf Bissstelle träufeln  
 Dermatitis (Hautentzündung): 3-5T/EL Öl, 2 - 3 mal/Tag einreiben  
 Dornwarzen, Stechwarzen: Abschleifen, 2 mal 1 T pur auftragen  
 Fusspilz: Pur oder etwas verdünnt mit Wasser oder Öl anwenden. Zusätzlich VIVASAN GRAPEFRUITKERNEXTRAKT  
 Körper- und Fusspuder benutzen.  
 Geschwüre: 10T/Glas lauwarmes Wasser, spülen, gurgeln, tupfen  
 Gürtelrose (Herpes Zoster): B1 + 3-5T/EL Öl, 2 mal täglich auf der betroffenen Haut auftragen  
 Halsentzündung, Halsschmerzen: B1 + 10T/G Wasser, gurgeln  
 Hautabschürfungen: 1T/EL Wasser, öfters auftragen  
 Hautausschläge: siehe unter Ausschläge  
 Hautflechten: wie bei Ausschläge  
 Hautpilze: 5 T in feuchte Hand, öfters täglich auftragen  
 Heiserkeit: wie Halsentzündung  
 Herpes simplex (Lippenherpes): 5T/EL Öl, öfters auftragen  
 Herpes Zoster: siehe Gürtelrose  
 Hornhaut: 30 T im Fußbad erleichtern Entfernung und ist desinfizierend  
 Husten: wie bei Halsentzündung  
 Insektenstiche: 1T auf feuchten Finger, auf Stichstelle auftragen  
 Karies: 1-2 T auf feuchte Zahnbürste und mit 10T/Glas spülen  
 Kehlkopfentzündung (Laryngitis): wie bei Halsentzündung  
 Kopfläuse: 10T mit etwas Duschgel mischen, 30 min. einwirken lassen, gut spülen, nach 3 Tagen wiederholen,  
 Augen schützen  
 Krätze = Akarinoase = Skabies: 20T/EL Öl, ganzen Körper einreiben  
 Laryngitis: siehe bei Kehlkopfentzündung  
 Mandelentzündung = Angina: B1 + 10T/G mehrmals täglich gurgeln  
 Mittelohrentzündung = Otitis Media: siehe bei innerer Anwendung  
 Nagelbettentzündung: 5T/EL Öl mehrmals täglich auftragen  
 Nagelpilz: Nägel abschleifen, VIVASAN GRAPEFRUITKERNEXTRAKT mehrmals täglich pur auftragen  
 Nasennebenhöhlenentzündung: B1 + VIVASAN GRAPEFRUITKERNEXTRAKT Nasenspray  
 Nesselfieber: 5T/EL Öl (Bio - Jojoba ) auf juckende Haut auftragen  
 Neurodermatitis: wie bei Nesselfieber  
 Offene Beine: 15T/EL Wasser auf Wundauflage, öfters wechseln  
 Ohrenschmerzen: wie Mittelohrentzündung (innere Anwendungen)  
 Parodontose: 1-2 T auf nasse Zahnbürste, zusätzlich Mund spülen  
 Pilzkrankungen der Haut: siehe unter Hautpilze  
 Plaque (bakterieller Zahnbelag): wie bei Parodontose  
 Psoriasis (Schuppenflechte): wie bei Nesselfieber  
 Räude = Krätze: siehe unter Krätze  
 Sandflohisse: wie bei Insektenstiche  
 Scheidenentzündung (Vaginitis): 2T/Glas, mit  
 Frauendusche (Spritze) in Scheide spritzen, nie unverdünnt anwenden!  
 Scheidenpilz: wie unter Scheidenentzündung, zusätzlich B1  
 Schnittwunden: 1T auf feuchten Finger, oder VIVASAN GRAPEFRUITKERNEXTRAKT Puder  
 Schnupfen (Rhinitis): B1 + VIVASAN GRAPEFRUITKERNEXTRAKT Nasenspray  
 Schuppen auf der Kopfhaut: wie bei Kopfläuse  
 Schuppenflechte (Psoriasis): wie bei Nesselfieber  
 Sitzbäder: 30-50T in Sitzbadewanne, bei Hämorrhoiden 20 sec. kaltes Sitzbad, sonst 10 - 20 min. warm  
 Skabies: siehe unter Krätze  
 Soor: Mundspülung 3 mal täglich mit 10T/Glas Wasser  
 Verletzungen: 3T/EL Wasser, Auflage damit tränken  
 Warzen: 2 mal täglich 1 Tropfen pur auf die Warze geben Windeldermatitis: 5T/EL Öl(Bio-Jojoba), Po damit einölen  
 Zahnfleischentzündung (Gingivitis): wie bei Parodontose  
 Zeckenbisse: Zecke herausziehen, 1 T pur auf die Bissstelle träufeln

## Körperpflege

Intimpflege: 1-2 Tropfen in nassen Waschlappen einreiben  
Lippen, spröde: 4T/EL Jojobaöl, mehrmals täglich  
Mittesser: entfernen, mit 1 T auf nassen Finger desinfizieren  
Mundgeruch: mit 5T/Glas Wasser spülen  
Naürasur: 1 T in Rasierschaum oder Rasierwasser mischen  
Pickel: 3-5 T in feuchte Hand , einreiben, nicht in die Augen!  
Schuppen der Kopfhaut: 5T in Shampoo oder VIVASAN GRAPEFRUITKERNEXTRAKT Duschgel  
Schweißfüße: 5T/EL Öl, einreiben + VIVASAN GRAPEFRUITKERNEXTRAKT Fußpuder  
Schweißgeruch: 2 T in feuchte Hand, einreiben



## Babypflege

Schnuller, Fläschchen: 20T/Liter Wasser, hineinlegen. Soor: Mundspülung 3 mal täglich mit 10T/Glas Wasser.  
Windeldermatitis: 5T/EL Öl (Bio-Jojoba), Po damit einölen.

## Anwendung bei Pflanzen

Schimmel, Fäulnis: Ca. 30T/Liter Wasser, spritzen  
Hydrokulturen: 5T/Liter Wasser. Schildläuse: 50T/Liter lauwarmes Wasser, einsprühen  
Topfpflanzen (Schimmel): 10T/Glas Wasser, einsprühen

## Anwendung bei Tieren

Räude: 10T/EL Jojobaöl, Ekzeme und Wunden einreiben. Algen in Aquarien: 5T/Liter ins Becken geben, langsam steigern. Bakterien, Viren, Parasiten, Pilze: 5T/10 kg Körpergewicht Faulhinke (Panaritium): pur oder 1:1 verdünnt aufstreichen . Mastitis: 5T/10kg Körpergewicht innerlich, 8T/EL Öl äusserlich. Stallhygiene: 60 - 120T/Liter Wasser, versprühen. Vögel (Parasiten u.a.): 1T/ 2kg Körpergewicht ins Trinkwasser

## Anwendung im Haushalt

Bodenhigiene: 50T/Eimer Wasser, Boden wischen  
Desinfektion (Obst, Gemüse, Geschirr): 20T/Liter Wasser  
Haushaltsreiniger: 20T/Liter Zusatz zu biologischen Reinigern Haltbarmachung: Salat, Gemüse, Fisch, Fleisch u.a. in 20T/Liter Wasser einige Minuten einlegen  
Heimspringbrunnen (Algenbefall): 10T/Liter beimischen  
Käsekonservierung: 10T/EL Wasser, Käse damit einstreichen  
Raumspray: 15T/Glas Wasser, mit Pumpsprayflasche versprühen  
Schimmel (Wände, Tapete): pur oder etwas verdünnt anwenden  
Schneidebretter: 30T/Glas Wasser, Brett einreiben, dann abspülen  
Teppichböden: 20T/Liter Wasser, Teppich damit reinigen.  
Toiletten: einige Tropfen einige Minuten einwirken lassen.  
Wäsche (Bett-, Unterwäsche, Socken): 20 T ins letzte Spülwasser

## Weitere Anwendungsmöglichkeiten

Fusssprühanlagen, Gastronomie, Handreinigung, Hautdesinfektion (Spritze, OP), Holzschutz, Klimaanlage, Luftbefeuchter, Desinfektion in Kliniken, Praxen, Operatioosöen, Konservierung von Kosmetika, Melkanlagen, Sauna, Schwimmbäder (20 ml pro 100 Liter), Trinkwasseraufbereitung (10T/Liter), Whirlpool etc.

Die Liste der verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten ist lang und beeindruckend. Ob zum Waschen/ (entgiften) von Obst und Gemüse, oder um ein schmerzhaftes Hühnerauge loszuwerden, VIVASAN Grapefruitkernextrakt ist ein unentbehrliches Allzweckheilmittel und sollte deshalb in keinem Haushalt bzw. Hausapotheke fehlen.

