

## Cholin Artischocke Mariendistel

**Cholin Artischocke Mariendistel ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das die Grundzutaten Artischocken, Cholin und Mariendistelextrakt in Kapselform enthält. Die Kombination der Inhaltsstoffe unterstützt die Leber- und Gallenfunktion, die Verdauung und trägt zur Senkung des Blutdrucks bei.**

### Cholin

Cholin wird für die Produktion von Acetylcholin benötigt, einem Neurotransmitter, der am Reiztransfer im Gehirn beteiligt ist. Cholin spielt eine Rolle bei einer Reihe von Stoffwechselprozessen, hat blutdrucksenkende Eigenschaften und unterstützt die Funktion der Leber. Cholin kommt in geringen Mengen in Gemüse, Getreide und Nüssen vor.

### Artischocke

Artischocke hat Eigenschaften, die die Verdauung unterstützen und den Cholesterinspiegel senken. Die Artischocke enthält das bittere Cynarine, das gut für Leber und Gallenblase und den Stoffwechsel ist. Artischocke wird häufig bei Verdauungsproblemen eingesetzt.

### Mariendistel

Mariendistel, die den Wirkstoff Silymarine enthält, wird seit Jahrhunderten erfolgreich bei chronischen Leber- und Gallenblasenerkrankungen eingesetzt. Mariendistel trägt auch zur Senkung des LDL-Cholesterins bei

### Empfohlene Verwendung

Nehmen Sie 1 Kapsel pro Tag mit etwas Flüssigkeit ein

### Zutaten Cholin Artischocken Mariendistel

1 Kapsel enthält 82,5 mg Cholin, 40 mg Artischocke und 40 mg Mariendistelextrakt. Die Kapseln sind vegan, Gluten- und laktosefrei.

### Wichtig

Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis.

Von Kindern fernhalten.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil.

Wenn Sie Zweifel an der Anwendung haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Ernährungsberater.

Kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.

